

Selbstmanagement & Persönlichkeitsentwicklung

Mit dem DISG® - Persönlichkeits-Modell zum Erfolg

Das Geheimnis für den persönlichen und beruflichen Erfolg liegt darin, sich und andere besser zu verstehen, zu erkennen und wie das eigene Verhalten, jenes anderer Menschen beeinflusst. Jeder Mensch ist ein Individuum mit unterschiedlichen Talenten. Bei diesem persönlichen Erfolgstraining lernen Sie Stärken und Schwächen zu erkennen und daran zu arbeiten. Sie lernen sich selbst und auch die Menschen Ihrer Umgebung besser kennen und können damit die Effektivität Ihrer Kommunikation um ein Vielfaches verbessern, Missverständnisse vermeiden, eine ausgeglichene Stimmung schaffen und Ihre Selbstsicherheit steigern. Sie bekommen Einblick in Ihre Möglichkeiten und Grenzen und dadurch erfahren Sie, wie Sie in Zukunft Ihre Erfolge steigern und Misserfolge vermeiden.

Erfolgreiche Menschen kennen ihre Stärken und ihre Verhaltenstendenzen im Umgang mit anderen und schaffen so eine wesentliche Voraussetzung für größeren beruflichen und persönlichen Fortschritt. Lernen Sie in nur wenigen Stunden sich und Ihre Situation besser kennen und entwickeln Sie daraus Ihren persönlichen Erfolgsplan.

Im Berufsalltag wie im Privatleben gilt es heute vermehrt, psychische Barrieren zu überwinden, um den steigenden Anforderungen an die eigene Person gerecht zu werden. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten zwischen den äußeren Erwartungen an den „inneren Mitarbeiter“ und den individuellen Vorstellungen von einem erfüllten und zufriedenen Leben. Zur Bewältigung dieser inneren Konflikte und zur effektiven Steuerung bedarf es einer ausgeprägten Selbstführungs-kompetenz. Sie können Ihre eigenen psychischen Ressourcen und Potenziale bewusst und zielgerecht steuern, Eigenmotivation und Willensstärke aufbauen und äußere Hemmnisse überwinden.

In diesem Seminar lernen Sie

- Grundlagen unseres Verhaltens
- Einführung in das DISG Persönlichkeitsmodell
- Erstellen des eigenen Persönlichkeitsprofils
- Optimieren der eigenen Verhaltensgewohnheiten
- Das Verhalten anderer verstehen lernen

Seminarinhalte (Auszug)

- Konstruktives Denken
- Angemessenes Handeln
- Handlungsplanung
- Zeitplanung
- Unterschiede und Konfliktpotenziale im Verhalten erkennen

Seminarinhalte (Auszug)

- Erfolgreiche Strategie für Umgang mit anderen entwickeln
- Willenssteuerung
- Intrinsische Motivation
- Zielsetzung
- Gefühlssteuerung
- Effektives Verhalten
- Umfeldgestaltung
- Stressbewältigung
- Selbstmanagement
- Eigenmotivation

Die Trainerin

Ingrid Schaufler, studierte Betriebswirtin, ist seit dem Jahr 2000 Trainerin von Seminaren für Verkaufspsychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Mitarbeiterführung. Zusätzliche Ausbildungen: Systemischer Wirtschaftscoach (Mitglied der ICF), NLP Trinergy-Master (Roman Braun), zertifizierte DISG-Trainerin. Herausragende Fähigkeiten sind unter anderem eine hohe Problemlösungskompetenz, Kommunikationstalent und Flexibilität im Umgang mit Seminarteilnehmern aller Altersstufen.

Die Trainerin

Ingrid Schaufler, studierte Betriebswirtin, ist seit dem Jahr 2000 Trainerin von Seminaren für Verkaufspsychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Mitarbeiterführung. Zusätzliche Ausbildungen: Systemischer Wirtschaftscoach (Mitglied der ICF), NLP Trinergy-Master (Roman Braun), zertifizierte DISG-Trainerin. Herausragende Fähigkeiten sind unter anderem eine hohe Problemlösungskompetenz, Kommunikationstalent und Flexibilität im Umgang mit Seminarteilnehmern aller Altersstufen.

Trainingsdauer

Dauer: 3 Tage

Ihre Ansprechpartner

Mag. Andreas Palkovics
Institutsleitung
+43 (0) 699 18247512
a.palkovics@ahe.at

Michael Graßl
Organisation & Customer Care
+43 (0)1 5127861
office@ahe.at