

KÖRPERSPRACHE

- SEMINARTHEMEN:
- * Selbstwahrnehmung non-verbaler und verbaler Ausdrucksmittel/Mitteilungen
 - * Einstellung zu sich, Selbstwertgefühl
 - * Selbst sein – andere verstehen
 - * Emotionen und ihre körpersprachlichen Signale
 - * Fremdwahrnehmung non-verbaler Ausdrucksmittel/Mitteilungen
 - * Einstellung zu anderen, Fremdachtung – Gruppenidentifikation
 - * Emotionen anderer und ihre körpersprachlichen Signale
 - * Erhöhung der Selbstsicherheit

- SEMINARMETHODE:
- * Übungen für effektivere Kommunikation
 - *erspüren der körperlichen Präsenz im Raum und des persönlichen Repertoires an Körperhaltungen
 - * Kennenlernen der Feldenkrais-Methode: „Bewusstheit durch Bewegung“
 - * Kinästhetische Übungen

- SEMINARZIELE:
- * Stärkung des Selbstbewusstseins
 - * Verbesserung der kinästhetischen Wahrnehmung (Bewegungsgefühl), Erhöhung der Selbstsicherheit
 - * Bewusstere Kommunikation interpersoneller Einstellungen
 - * Abbau emotioneller Blockaden
 - * SELBST-verträgliche Ich-Kommunikation
 - * PARTNER-verträgliche Brücke zum Selbst

Um Ihnen den größtmöglichen Nutzen aus unseren Seminaren bieten zu können, ersuchen wir Sie, von der Möglichkeit einer kostenlosen und unverbindlichen Seminarvorbesprechung Gebrauch zu machen!

Ihr Seminarberater ist gerne für Sie da!